



Simplement Yoga

**FORMULAIRE D'INSCRIPTION
DEOLEN
SAISON 2023/2024**

Céline Berthier.
Tel : 06.21.91.85.52.
Siret : 81024556300012
Mail: simplementyoga@hotmail.com
Site: www.simplement-yoga.fr
www.facebook.com/simplementyoga.fr

Nom : _____ Prénom : _____ Date de Naissance : _____

Adresse : _____ Tel fixe : _____

Mobile : _____

Mail : _____

HORAIRES, entourez l'horaire que vous désirez :

-Mardi : 10H00 / 11H30 : **Hatha Yoga**

14h00 / 15h30 : **Yoga Nidra** (45 min de postures et 45 minutes de Relaxation profonde)

TARIFS, entourez l'inscription que vous désirez :

-**A l'année** : 360€, 3 chèques encaissés au début de chaque trimestre : Septembre : 150€, Janvier : 110€, Avril : 100€.

-**Au trimestre** sans engagement :

-1^{er} trimestre de Septembre à Décembre : 150€.

-2^{ème} trimestre de Janvier à Mars : 150€.

-3^{ème} trimestre d'Avril à début Juillet : 110€.

-**A l'unité** : 15€ la séance.

Possibilité de cours individuels sur demande : 45 € pour une heure.

15% de réduction famille sur la seconde inscription par foyer.

Si vous rencontrez des difficultés financières n'hésitez pas à me contacter.

Sport(s) pratiqué(s) : _____

Difficultés rencontrées (douleurs dos, fatigue, hypertension, accident...) : _____

N'hésitez pas à m'informer des difficultés ressenties pendant certaines postures.

La séance de yoga est un moment pour vous, il est donc important d'aller à votre rythme dans les postures et de respecter les limitations du moment.

Mesdames, en cas de grossesse les postures doivent être adaptées, merci donc de me prévenir.

Organisation : Pour la bonne gestion des cours, il est important de me prévenir au plus tôt en cas d'annulation de votre part. Merci de votre compréhension. **Les abonnements sont non remboursables.**

Les groupes seront limités à 12 personnes, chacun apportera son matériel (tapis, cales, sangles, coussin pour s'asseoir), du matériel sera toutefois à disposition si besoin dans la salle. La salle sera ventilée avant chaque cours.

A cocher :

Je reconnais être apte à la pratique du yoga. Je comprends que toutes activités comportent certains risques.

Par conséquent, par la présente, je dégage le professeur de yoga de toute responsabilité en cas de blessures.

A :

Date :

Signature :